

平成28年12月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
					スリーAカフェ (1時半～3時)	
4	5	6 若返り体操 (10時～11時)	7 自彊術	8 子育て広場 (10時～12時)	9	10 嶽山 整備
		習字サロン (1時半～3時)				
11 嶽山 整備 予備 日	12	13 若返り体操 (10時～11時)	14 自彊術	15	16	17
	歌声サロン (1時～2時半)	すてき65メイト 養成講座 (第5回)			ミックスカフェ (1時半～3時)	
18	19	20 若返り体操 (10時～11時)	21 自彊術	22 子育て広場 (10時～12時)	23	24
25	26	27 若返り体操 (10時～11時)	28 自彊術	<p>12月29日～1月9日の間お休みといたします。 平成28年もあと1か月となりました。日頃の皆様からのご厚情に感謝しつつ、気持ちを新たに平成29年を迎えたいと思っています。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。新年早々の来所をお待ちしています。</p> 		
	墨画サロン (1時半～3時)	すてき65メイト 養成講座 (第6回)	みんなで大掃除			