

# 平成28年10月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>3</b>	<b>4</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>5</b> 自彊術	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	習字サロン (1時半~3時)		生活支援サポーター 養成秋講座(第4回)		スリーAカフェ (1時半~3時)	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>12</b> 自彊術	<b>13</b> 子育て広場 (10時~12時)	<b>14</b>	<b>15</b>
		すてき65×イト 養成講座(第1回)	生活支援サポーター 養成秋講座(第5回)			
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>19</b> 自彊術	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	歌声サロン (1時~2時半)		生活支援サポーター 養成秋講座(第6回)		ミックスカフェ (1時半~3時)	
<b>23</b> 嶽山 整備	<b>24</b>	<b>25</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>26</b> 自彊術	<b>27</b> 子育て広場 (10時~12時)	<b>28</b>	<b>29</b> SC サポーター 修了式
		すてき65×イト 養成講座(第2回)	墨画サロン (1時半~3時)		カラオケサロン (1時半~3時)	
<b>30</b>	<b>31</b>					