

【涼やかスポット設置期間中】

平成 28 年 9 月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
					スリーAカフェ (1時半～3時)	
4	5	6 若返り体操 (10時～11時)	7 自彊術	8 子育て広場 (10時～12時)	9	10
	習字サロン (1時半～3時)					
11	12	13 若返り体操 (10時～11時)	14 自彊術	15	16	17
	歌声サロン (1時～2時半)		生活支援サポーター 養成秋講座 (第2回)		ミックスカフェ (1時半～3時)	
18 嶽山 整備	19	20 若返り体操 (10時～11時)	21 自彊術	22	23	24
			生活支援サポーター 養成秋講座 (第3回)		カラオケサロン (1時半～3時)	
25	26	27 若返り体操 (10時～11時)	28 自彊術	29	30	
			墨画サロン (1時半～3時)			