

平成28年6月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
			1 自彊術	2	3 (1時半～3時) スリーAカフェ	4
5	6	7 若返り体操 (1時半～3時) 習字サロン	8 自彊術	9 子育て広場	10	11
12	13 (1時～2時半) 歌声サロン	14 若返り体操 「生活支援サポーター養成講座」 (かしのき苑)にて	15 自彊術 大阪府SCコーディネーター視察	16	17 (1時半～3時) ミックスカフェ	18
19	20 (1時半～3時) 墨画サロン	21 若返り体操 「生活支援サポーター養成講座」	22 自彊術 大阪府SCコーディネーター視察	23 「わらべ歌遊び」	24 (1時半～3時) カラオケサロン	25
26	27	28 若返り体操 「生活支援サポーター養成講座」	29 自彊術 大阪府SCコーディネーター視察	30		